



# Journée d'étude en gériatrie : l'alimentation chez la personne âgée - entre besoins, plaisirs et autonomie

## Le jeudi 21 mai 2026, de 8h30 à 16h30

Avec l'âge, les habitudes alimentaires évoluent, les besoins nutritionnels se modifient, et le plaisir de manger peut s'effacer peu à peu. Pourtant, bien s'alimenter reste un pilier essentiel du bien-être, de la santé et de l'autonomie des personnes âgées.

Cette journée d'étude propose de croiser les regards et les expertises des professionnels du soin.

Pour mieux comprendre les enjeux liés à l'alimentation en gériatrie. Pourquoi la personne âgée mange-t-elle moins ? Quelles en sont les conséquences physiques, psychiques et sociales ? Et surtout, comment pouvons-nous, en équipe, maintenir le plaisir de manger et soutenir l'autonomie alimentaire ?

À travers des apports théoriques, des échanges de pratiques et des pistes concrètes, cette journée vise à renforcer notre capacité à accompagner les personnes âgées dans ce geste quotidien, si simple en apparence, mais si fondamental dans la qualité de vie.

### Programme de la journée

08h30-09h00	Accueil des participants ;
09h00-09h10	Introduction - Mme De Nève J. – CeREF Santé ;
09h10-10h10	Alimentation et besoins de la personne âgée ? Mme Bouchez M. – diététicienne spécialisée en gériatrie - Hôpitaux Iris Sud ;
10h10-10h40	Obtenir le label Qualité Alimentation - Nutrition (AVIQ) : retour d'expérience et conseils pratiques - Mme Colin M. – diététicienne ;
10h40-11h00	Pause et visite des stands ;
11h00-11h30	L'administration des médicaments chez la personne âgée - PhD Hoornaert C. – pharmacienne clinicienne - CHU Brugmann ;
11h30-12h15	Ergothérapie de quartier et diététique en soins de première ligne : une approche intégrée de la prévention primaire - Mme Véronique Legrain et Mme Céline Vanhulle - Ergo 2.0 ;
12h15-12h45	Maintenir l'équilibre nutritionnel quand le per os devient insuffisant : parcours et accompagnement en nutrition entérale - animé par Vivisol ;
12h45-13h45	Pause repas et visite des stands ;
13h45-14h30	Atelier ;
14h40-15h25	Atelier ;
15h35-16h20	Atelier ;
16h20-16h30	Clôture.

### Choix des ateliers :

- Atelier n°1 : Atelier « textures » : animé par Mme Inès Laghmiche ;
- Atelier n°2 : Aides techniques, vrais vécus : expérimenter pour mieux accompagner : animé par Mme Véronique Legrain et Mme Céline Vanhulle - Ergo 2.0 ;
- Atelier n°3 : Les sens en action : expérimenter la nourriture autrement : animé par Sabrina Albergoni, enseignante section ergo à la HELHa.

### Public cible :

Infirmiers, ergothérapeutes, aides-soignants, diététicien, logopède, ...

#### Lieu et adresse de la formation :

HELHa Mons - Chaussée de Binche, 159, 7000 Mons

#### Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be

0477/ 563.257

Inscriptions uniquement en ligne : <https://cerefsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : le 11 mai 2026

Prix : 120 EUR



\*Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.



**VIVISOL**  
Home Care Services

